

現代社會에 있어서 스포츠와 그 動向

최 보 열*

Sports and its Trend in Modern Society

Bo - Yeal Choi

| 목 차 | |
|--------------|----------------|
| Abstract | |
| I. 序 論 | 5. 스포츠의 特性 |
| II. 本 論 | 6. 스포츠의 活動의 價値 |
| 1. 스포츠의 概念 | 7. 스포츠의 科學 |
| 2. 스포츠의 定義 | 8. 스포츠의 動向 |
| 3. 스포츠의 性格 | III. 結 論 |
| 4. 스포츠의 規定條件 | 參考文獻 |

Abstract

In modern society one of the most important things to the human beings is to lead a healthy life and to enhance life quality.

Sports has been increasingly interested to the human beings as a basic element to fulfill human desire for the embodiment of life value.

The purposes of sports activities in general are as follows :

1. for pleasure
2. for the increase of physical fitness
3. for human relations
4. for becoming excellent players

The aim of this thesis is to make a contribution to a better life through the study of

* 한국해양대학교 교양과정부 교수(체육학 전공)

sports in general mentioned above.

I. 序 論

스포츠는 인간의 자연 발생적인 욕구에 의하여 행하여 오던 행위가 오늘날은 스포츠의 교육적 가치와 인간의 건강, 문화적인 생활을 향상하며 삶의 질을 높이는 Movement로 발전하고 있다. 또한 스포츠는 국가간에는 자국의 국력을 과시하는 경향이 노골화되고 되고 있으며 국수주의와 상업주의 팽창, 선수들의 약물중독, 도덕성문제, 등으로 얼룩지고 있으므로 원래의 순수한 스포츠 이념에 대한 변화와 그 방향에 대하여 연구코자 시도하였다.

II. 本 論

1. 스포츠의 概念

스포츠와 體育은 많은 점에서 共通된 점을 가지고 있는 까닭에 흔히 혼돈하여 使用하고 있으나 엄밀히 말하면 스포츠가 곧 體育이라고는 말할 수는 없다. 스포츠란 원래는 프랑스語에서 유래된 外來語로서 語源은 라틴語 Disportare(Deportare)이며 '娛樂, 慰安, 喜悅, 자기를 즐겁게 한다. 유쾌히 나돌아 친다' 등의 뜻을 가지고 있다. 그러므로 스포츠의 원래의 뜻은 屋外에서 하는 즐거움에 찬 體力에 의한 行動이라고 말한다. 이와 같은 뜻의 말을 英國에서는 Disport 혹은 Deport로 사용하다가 綴字의 앞부분인 Di(De)가 사라지고 sport로 된 것이다. Dis(Des)는 分離를 뜻하는 接頭語로서 away에 해당되며 port는 運搬을 뜻하는 것으로 전체의 뜻은 carry away라는 의미를 가진 것이다. 즉 자기의 本來의 일에서 마음 혹은 몸을 다른 면으로 옮긴다는 것을 뜻하며 氣分轉換을 위한 다른 活動을 한다는 것이 된다. 모든 sports의 宗主國이라고 불리는 英國국민들은 sports를 즐겨 기분전환의 手段으로 특히 운동경기를 애호했기 때문에 一般的으로 sports라고 하면 운동경기로 일컬어지게 된 것이다. 더욱이 近代社會의 發展에 따라 精神的 肉體的 慰安과 休養을 하기 위한 身體的 sports가 발달하게 되어 오늘날 狹義의 뜻으로 사용되고 있는 것이다. Sport를 복수로 하여 sports로 한 것은 종류가 많기 때문이다.

2. 스포츠의 定義

국제스포츠체육협의회(ICSPE)에서는 스포츠에 대한 정의를 다음과 같이 하였다.

- 1) 놀이의 성질을 가진 身體活動, 자기의 힘의 한계를 시험해 보는 형의 身體活動 또는 타인과 경쟁하는 형의 身體活動은 스포츠이다.
- 2) 이러한 身體活動이 경쟁이라는 형식을 가질 때는 Sportsmanship에 입각해서 행하지 않으면 안된다. Fair play의 정신으로 해서 진정된 스포츠가 존재하는 것이다. 그리고 캠프나

등산, 낚시 등 野外活動이나 친구들끼리 모여서 공놀이, 달리기를 하는 것 등도 Fair play의 정신이 갖추어져 있으면 스포츠의 概念속에 포함되는 것이다. 遊戱와 스포츠의 本質은 合致되는 것이므로 스포츠의 소박한 성격을 발견하려면 유희의 本質에서 찾아보는 것이 빠를 것이다. 遊戱는 아동생활의 全面이라고 할 수 있으며 학습의 방법이라고 할 수 있다. 아동들은 遊戱에서 自己를 表現하며 人間적 活動을 경험한다. 셸러(Scheler Max)는 유희의 本질을 다음과 같이 말하였다. 즉「인간의 완전한 의미에서 인간일 때에 유희를 하고 유희를 할 때만이 完全한 人間이다.」라고 하였다. 또한 그는「遊戱法이란 필경 정신의 自由 活動이다. 그리고 그 자유는 인간본질의 완성된 상태이기 때문에 遊戱는 인생의 理想과 相接하는 중요한 의미가 있다. 따라서 遊戱는 높이 評價되어야 하는 것이다.」라고 말하였다. 즉 sports는 興味와 노력을 대상으로 하여 인간성과 깊은 관계를 맺고 있는 身體活動이다. 그리고 教育的 價値가 풍부한데서 이를 體育的 教育的 政治 文化 經濟的 面에서까지 活用하고 있으므로 sports는 文化素材의 하나라고 할 수 있다.

3. 스포츠의 性格

스포츠는 遊戱의 本質을 재구성하해서 소정의 規範 밑에서 자기의 전력을 다하게 하는 自然發生的인 신체운동의 總稱이다. 스포츠 活動의 동기는 투쟁적 승리적 요구와 미적으로 자기를 표현하려는 인간의 欲求에서부터 시작되는 것이며 그 운동 의욕의 發現은 작업에서 기분을 전환하여 오락과 위안을 구하려는 興味 추구에서부터 일어나는 것이다.

4. 스포츠의 規定條件

스포츠의 意味나 內容은 시대와 사회 환경에 의하여 변천되어 왔기 때문에 그 概念에는 差가 있다. 元來 즐거움의 놀이에서 점차로 遊戱要素를 잃어가고 있다.

스포츠를 規定하는 條件을 보면 다음과 같다.

- 1) 餘暇의 테두리 내에 있는 것
- 2) 身體活動인 것
- 3) 遊戱의 要素를 가진 것
- 4) 보다 높은 것에 노력과 挑戰이 있는 것
- 5) 優越하고 克服하고자 하는 不斷한 努力에 滿足과 의의가 있는 것
- 6) 恒常 정신적 統制가 이루어지는 것
- 7) 연습을 隋伴할 것

스포츠의 本質을 追求하면 궁극적으로는 生命의 躍動, 혹은 생명력에 이르게 된다. 生命力이

※ 셸러(Scheler Max 1874~1928) 독일의 철학자. 現象學派의 중진으로 현상학적 방법을 정신과학, 윤리학, 심리학, 종교철학, 지식사회학에 적용시켜 모든 문제를 인간의 본질적 구조에서 관찰하는 철학적인 인간학을 提唱했음. 저서로 철학적 세계관이 있음.

旺盛한 사회에서는 遊戱가 盛하고 스포츠도 盛한다. 文化로서의 스포츠는 뛰어난 內容을 가지므로 흔히 세계적 규모, 자연적 역사적 환경, 民族과 階級의 벽을 넘어 보급되고 있다. 스포츠는 藝術이나 종교 등의 諸文化와 관계하면서도 固有의 영역이나 所産의 文化인 동시에 文化적 價値를 追求하는 행위 그 自體이다. K. Dim(獨)의 스포츠에 대한 見解를 보면

- 1) 스포츠를 技術化 과정과 自然化 과정이다.
- 2) 스포츠는 놀이와 진지함 사이의 緊張이다. 스포츠는 勞動의 경우와 달리 非現實的이며 그 자체에 沒頭한다.
- 3) 스포츠는 自由와 의무사이의 緊張이다. 선택의 자유와 자기 표현의 자유를 그 表現樣式에서는 理性이상의 것을 表現하며 責任과 의무를 수반한다. 스포츠가 自己教育의 手段으로 이루어질 때 教育的 使命을 다하는 것이다.
- 4) 스포츠는 競爭과 協同사이의 緊張이다. 同志의 統合이며 他者의 能力을 比較함으로써 自己의 能力을 알게 된다. 競爭이란 자기 주장적 行爲이며, 協同이란 他人의 승인적 行爲이므로 스포츠에서는 이것이 동시에 요구되는 것이다. 競爭은 상대의 存在를 肯定하는 데서 성립되며 鬪爭은 存在를 否定한다.
- 5) 民族的인 것과 世界的인 것 사이의 緊張이다. 民族의 固有文化로 존재하면서 세계적 국제적 文化 發展에 기여한다.

5. 스포츠의 特性

스포츠의 特性은 일차적 이차적 삼차적 特性으로 나눌 수 있다. 스포츠의 일차적 特性은 스포츠에 內在되어 있는 여러 가지 特性들이다. 이러한 여러 가지 特性 가운데 가장 먼저 주목해야 할 特性은 스포츠의 놀이성이다. 이는 스포츠의 자발성, 자유성, 시공적으로 제약된 격리성, 결과사전에 결정되지 않는 불확정성, 물질적 보상을 전제하지 않는 비생산성, 실생활과 거리가 먼 가상성 등을 의미한다. 또한 스포츠는 불확실성에 대한 긴장과 흥분뿐만 아니라 고통과 황홀, 아름다움과 야수성, 강함과 부드러움, 기쁨과 절망, 질서와 무질서 등의 이중성으로 가득차 있으며 클라이맥스나 대단원 같은 극적 요소도 내재되어 있다. 이 이중성과 극적 요소도 스포츠의 일차적 特性이다.

이외에 다른 1차적 特性은 스포츠의 게임 관련성이다. 이는 스포츠가 내적 외적인 보상을 목적으로 하거나 승패의 결과를 갖고, 규칙성을 갖는 다른 것을 의미한다.

마지막으로 스포츠의 身體的 特性도 스포츠의 一次的 特性에 해당된다. 스포츠의 二次的 特性은 스포츠가 시설이나 장비에 의존한다는 것이다. 즉 sports 活動은 장비와 도구 혹은 시설 등을 반드시 必要로 한다. 스포츠의 三次的 特性은 스포츠라는 용어가 여러 가지 의미로 사용된다는 것과 스포츠가 광범위한 영향을 미친다는 事實이다.

6. 스포츠 活動의 價値

우리가 관심을 가지는 스포츠 活動은 인간적인 삶 즉 삶의 질을 向上시키는데 있어서는 매우 중요한 역할을 하고 있다. 이러한 인간다운 삶의 영위는 우리 社會의 基本理念이라고 할 수 있다. 일반적으로 인간의 행복한 삶을 위해 스포츠 活動의 價値를 다음과 같이 열거할 수 있다.

- 1) 신체적 정신적 건간을 유지 증진한다.
- 2) 바람직한 사회적 성격을 형성한다.
- 3) 폭력의 원인인 공격적 성향을 純化시킨다.
- 4) 각종 안전사고를 예방하는데 도움이 된다.
- 5) 진정한 민주주의를 체험케 한다.
- 6) 도덕심을 함양한다.
- 7) 집단의 연대의식과 단결심을 造成한다.
- 8) 창조적 여가 활동과 능력을 기른다.

이상에서 언급한 스포츠 活動의 價値를 인정하고 일찍이 선진국들은 국민의 건강과 복지 향상을 위한 환경조성과 사회운동을 전개하였다. 그 대표적인 예가 서독의 황금계획과 트림운동(TRIMM-action)이다. 이 운동은 마침내 세계적으로 확산되어 1978년 UNESCO총회에서는 “스포츠 活動의 참여는 모든 인간의 기본적 권리”라는 全文 10조로 된 『국제 체육 스포츠 헌장』을 채택, 스포츠 활동이 소외계층없이 누구나, 언제, 어느 곳에서 동일한 혜택을 부여하기 위한 사회복지 운동임을 강력히 示唆한 바 있다.

트림운동이란 즐겁게(Trivsam), 빠르게(Riking), 신체(Idrottsling), 활동(Motion)을 하는 Movement라는 스웨덴 말의 머리글자를 딴 것이며 TRIMM운동의 씨앗을 뿌린 스웨덴의 생활 체육운동이 독일에서 뿌리를 내린 것은 60년대의 일이다.

7. 스포츠 科學

스포츠 科學(Science of Sports)이란 스포츠에 관한 모든 현상들에 대한 과학적 研究이다. 특히 스포츠 活動은 스포츠 科學의 主要 研究 對象이며 그 活動의 목적에 따라 연구 내용이나 방법이 달라지게 될 것이다. 스포츠 活動의 목적은 보통 4가지로 나누어 볼 수 있는데

- 첫째, 즐거움, 그 자체를 위하여
- 둘째, 체력을 증진시키기 위하여
- 셋째, 타인과의 교제를 위하여
- 넷째, 우수한 운동선수가 되기 위해서이다.

물론 이러한 目的들이 뚜렷이 구분되지 않는 경우가 대부분이지만 이러한 目的을 수행하기 위해서는 우선 運動能力 그 自體의 向上을 추구해야하며 특히 우수한 선수가 되기 위해서는 競技力 向上이 이미 단순한 의미를 넘어서게 되는 것이다. 한 선수의 競技力을 위해서는 경기력에

영향을 미치는 많은 要因들을 逐出해 내어야하며 이들 요인에 대한 分析과 개개 요인들의 질적 향상을 위해서 研究해야한다. 이러한 연구들이 스포츠 科學의 한 연구 領域이다.

1) 스포츠의 科學化

스포츠를 비롯한 모든 體育活動이 科學적으로 연구되어 본격적으로 발전한 것은 20세기부터이다. 처음에는 주로 生理學, 解剖學, 衛生學의 인 측면에서 연구되다가 차차 운동역학 스포츠심리학, 스포츠사회학 트레이닝처방, 스포츠의학, 물리학, 영양학, 교육학, 즉 운동기술분석이 동원되면서 급속도로 발전하였다.

오늘날에는 科學化가 되지 아니한 스포츠는 생각할 수 없게 되었다. 스포츠 과학은 주요국제 대회에서 메달을 획득하여 국위를 선양하는데 일조 하는 수단정도로 이해하는 인식이 澎湃한 것 같다. 스포츠 科學은 스포츠 문화의 한 要素로서 인간의 움직임을 이해하고 끊임없이 탐구하는 스포츠 과학의 固有機能이다. 스포츠의 과학적 知識은 選手들의 경기력 향상을 위해 적용하는 領域은 스포츠 과학의 지극히 일부분이다. 스포츠의 과학적 연구가 활발하게 이루어지려면 研究에 필요한 시설, 장비, 인력이 갖추어져야 한다. 그리고 스포츠 과학의 혜택이 모든 스포츠 대중과 엘리트선수들에게 고루 전달되면 선수들의 희생도 줄이며 경기력 향상과 국민건강증진에 기여하게 될 것이다.

2) 스포츠의 大衆化

최근의 경제발전과 함께 물질적 정신적 시간적 여유가 생김에 따라 건강 및 생활 체육에 대한 관심이 사회적 전반으로 高潮되고 있으며 보다 많은 일반대중에게 스포츠참여의 기회를 提供하고 보다 향상된 스포츠 과학을 통하여 건강의 유지와 증진, 스트레스의 해방, 생활기능의 향상, 대인관계의 개선, 노화방지, 여가선용 등 삶의 질을 향상하기 위하여 여러 가지 스포츠활동이 급증적으로 이루어지고 있다.

3) 스포츠의 國際化

우리는 지금 21세기 無限競爭시대의 문턱에 서 있다. 스포츠 분야에서도 숨가쁘게 變化하고 있는 時點이다. 스포츠도 국제경쟁력을 높이기 위해서는 생활체육(대중스포츠)을 통하여 선수 저변확대를 꾀하고 선수의 조기발굴과 엘리트선수의 지속적인 양성에 집중적으로 투자하여야 한다. 우수한 시설, 첨단장비, 과학적 훈련방법 등에 의해서 인간이 發揮할 수 있는 最上의 新記錄이 거의 막바지에 달해 있는 상황이다.

8. 스포츠 動向

現代社會에 있어서 사람들이 健康하고 문화적인 생활을 實現하고 인간답게 살아가기 위해서는 條件整備를 해야할 分野가 확산됨에 따라 現代의인 사고는 단지 경제적인 측면에 멈추지 않고 社會的 文化的 生活面에도 그 깊이를 더해 가고 있다. 이러한 사회생활 속에서 스포츠는 사

회적 가치를 傳播하고 傳達해주는 정형화된 사회제도로 등장하게 되었다. 즉 sports는 現代文明사회의 모든 構造가 機械化, 分業化됨에 따라 발생한 價値觀의 혼란과 신체활동의 制約 疎外 등의 심각한 病理現狀을 치료할 수 있는 수단으로서의 役割을 하고 있다. 또한 국제사회에서는 자국의 국력을 스포츠의 국제경쟁력을 통해 誇示하려는 경향이 노골화 되고있으며 이제 sports는 개인적인 健康의 增進이나 취미의 領域에만 머무르지 않고 국제적 關心事로서 그 중요성이 날로 증가되고있다. 스포츠의 活動영역이 넓어지고 그 중요성이 점점 커짐에 따라 스포츠에도 여러가지문제점이 社會의 表面위로 더욱 나타나고 있다. 우리 나라에 sports가 傳來된 것은 1876년(이조 고종)전후에 걸쳐 미국기독교선교사들에 의하여 近代스포츠가 소개된지 약100여년이 지난 오늘날 한국 sports도 國際적으로 急進적으로 發展하여 스포츠 強國으로서 위치를 넓혀가고 있으며 國民각자는 질적인 삶을 追求하려는 欲求가 多樣化되고 있으며 스포츠의 정치, 문화, 사회적인 役割과 그 중요성이 增大되고 스포츠문화와 산업도 날로 번창해 가고 있다.

近代的 스포츠의 形態는 두 가지로 區分되어왔다. 하나는 職業과 분리되어 金錢과는 관계없이 스포츠자체에 만족을 느끼면서 向上最上の 記錄을 추구하는 아마추어 스포츠였고, 다른 하나는 職業과 一致되어 最上の 기록보다는 金錢的報償을 더 큰 目的으로 삼고 있는 프로스포츠였다. 이 가운데 아마스포츠는 近代올림픽 復活이후 계속 올림픽 스포츠로 脚光을 받으면서 성장해왔다. 그러나 1972년도 뮌헨 올림픽이후 킬라린卿이 IOC위원장이 되면서부터 아마추어리즘의 基準은 애매모호해지기 시작하였으며 88서울올림픽부터는 프로선수까지 올림픽에 參加할 수 있게 되었다.

이렇듯 오늘의 올림픽 스포츠는 이미 아마추어가 아닌 아마와 프로의 혼합개념으로 오래 전부터 變質되어왔다. 代表選手가 된 이후는 물론 代表選手가 되기까지의 成長過程도 완전한 職業的性格으로 變質된 것이다. 이와 같이 變質된 새로운 개념의 스포츠를 우리는 Elite Sports(專門sports)라고 부르고 있다. 現代 스포츠의 次元에서 고도의 商業性 및 專門性으로 인하여 비약적으로 發展해온 관람으로서의 스포츠(sport as spectation)가 참가로서의 스포츠(sport as participation)로서 그 양상과 인식이 轉換되고 있으며 엘리트 스포츠로부터 大衆스포츠(sport for all)로 意識이 전환되어 가고 있다. 그러나 엘리트 스포츠는 아마추어 스포츠가 追求했던 最上の 競技力과 最高의 名譽외에 프로 스포츠가 指向했던 金錢的 報償까지 포함되고 있으므로 여러 가지 命題를 提示하고 있다. 근대 올림픽에서 나타나고 있는 政治 및 商業主義의 膨脹, 선수들의 藥物服用과 부정한 심판행위 등 각종부도덕한 일들이 나타나 스포츠의 장래에 우려의 목소리가 높아 가고 있다. 이에 대한 論議는 대체적으로 民族主義의 要因을 제거하고 경기규모를 축소하며 개최지를 中立的인 몇 개 장소로 限定하자는 안이 나오고 있는 實情이다.

Ⅲ. 結 論

스포츠는 인간생활과 密接한 관계를 갖고 人類歷史의 變遷속에서 여러 가지 형태로 변화하여

왔다.

스포츠는 元來 인간의 自然發生的인 欲求와 有機體로서의 인간의 生命을 維持保存하고 인간의 삶을 理想的으로 淨化시키는 매개체로 發展하여 왔다. 그러나 오늘날의 스포츠는 개인의 건강증진이나 삶의 질을 높이는 領域에만 머무르지 않고 국가간의 自國의 國力을 誇示하는 수단으로 경쟁이 노골화되고 있으며, 國粹主義, 商業主義, 선수들의 약물중독, 도덕성문제 등으로 스포츠 본래의 理念에서 벗어나고 있으므로 우려의 목소리가 높아가고 있다.

오늘날의 스포츠의 動向은 Elite Sports가 비약적으로 발전하여 觀覽스포츠로의 認識이 전환되고 있으나 大衆스포츠로서의 의식이 전환되어 가는 趨勢이다.

프로스포츠는 스포츠가 追求하고 있는 最上의 記錄과 最高의 名譽, 金錢的 報償까지 포함된 이러한 現狀은 오늘날의 sports가 안고 있는 命題로 한층더 깊은 관심사로 浮上될 것이다.

參 考 文 獻

- 1) 高興煥外 1人(1973) 한국체육학회지. 서울. 창음인쇄공사. p. 53
- 2) 김치조(1993) 스포츠마케팅. 서울. 태근문화사. pp. 4~5
- 3) 경기력향상과 스포츠 科學(1988). 서울. 스포츠과학연구소. p. 1
- 4) 신현군(1995) 포스트 모더니즘과 스포츠 한국체육학회보 Vol. 63. p. 7
- 5) 안영필(1995) 스포츠과학연구소. 부산. 동아대학교 p. 3
- 6) 曹英浩(1995) 스포츠사고의 법적 제문제에 관한 연구 한국체육학회지 제 34권 Vol. 2. p. 93
- 7) 崔普烈(1981) 大學體育의 理論과 實際. 부산. 태화출판사 pp. 16~17
- 8) 韓成一(1986) 體育科學全書 3. 체육. 스포츠 社會學. 서울. 동화출판사 pp. 62~63