漕艇競技의 內容에 관한 硏究

李 相 于

A Study on the Content of Rowing Race

Lee Sang Woo

〈目 次〉

Ⅰ. 緖 論
Ⅱ. 實驗方法
1. 測定對象
2. 測定要員
3. 測定內容 및 方法
Ⅲ. 實驗成績
1. 體 格
2. 記 錄
3. Pitch 調節
Ⅳ. 考 察
1. 體 格
2. 記 錄
3. Pitch 調節
Ⅴ. 結 論

Abstract

In this paper, the author has compared the psysiques, pitches and records of the rowing crew of 6 Japanese teams who participated in the 61st Japanese Rowing Championship and of 8 teams who particpated in the 23rd Oxford Rowing Championship and of 8 teams who particpated in the 23rd Oxford Rowing Championship, for the race improvement of rowing.

As a result, the followings have been obtained :

(1) The teams in the Japanese Rowing Championship are superior to those of Oxford Rowing Championship in terms of heights and wrights. The Average weight of a Korean team (Dankook University) is higher than those of other teams by 3 Kg, whilst there shows little difference in height. Therefore, it is suggested that the steady state of weights should be maintained.

(2) The record of Juodikaku team who won the Japanese Rowing Championship is 6′15″ 30 and that of Dankook University team who won the Oxford Championship 6′29″ 42, thus showing the difference by 14′ 12. The former maintained the steady lap time in each quarter, whilst the latter maintained the stagnantrecord in the last 500 quarter.

(3) It is desirable that the pitches should be adjusted in consideration of the race management of the rival team and the race ability.

Ⅰ. 緖 論

漕艇競技는 人間이 태어나오면서 부터 衣食住를 해결하고 自身을 보호하기 위하여 江이나 湖水等을 건너야 할 必要性을 느끼면서 부터 原始的인 方法으로 큰 나무의 줄기를 파서 만든 배가 考案되였고,그 後 에집트의 나일강 일대에서는 갈대를 엮은 배가 유행되였으며 추운 北極地方에서는 動物의 가죽을 늘려서 카약(kayak)이 만들어 지면서 櫓를 使用하것된 것이 漕艇의 始初로 오늘에 이르렀다.[1]

그러나 漕艇의 形態를 갖추기 시작한 것은 오랜 傳統과 독특한 豊美를 지닌 英國에서 부터 시작되였다.[2]

漕艇競技가 올림픽大會에 最初로 채택되여 참가하게 된 것은 第1回 大會 때였으나 競技場의 사정에 의하여 실시하지 못하고, 1900년 第2回 大會 때 부터 正式種目으로 오늘날 까지 行해지고 있다.

그리고 아시아 大會는 1983年 第9回 大會인 인도 뉴델리大會 때 부터 4個 種目(유타포어, 무타포어, 유타페어, 싱글그칼 等의 男子 種目)만이 채택 되었다.

오늘날에 와서 漕艇은 英國을 비롯하여 全世界的으로 많이 보급된 가장 協同心을 必要로 하는 競技로 알려져 있다.

우리나라에 漕艇競技가 最初로 알려지게 된 것은 1916年이며, 實際的으로 行하게 된 것은 1962年 8月 革命政府[3] 의 방침에 따라 學生特殊體育의 일환으로 漕艇이 채택 되여 日本에서 구입된

dCollection

Eight 2척, Knuckle four 4척을 가지고 漢江에서 全國大學生을 상대로 실시한 것이 最初라 볼 수 있겠다. 지금까지 20여년이 흐르면서 무던히 애를 써왔으나 世界水準과는 거리가 먼 상태이다.

近來 모든 Sports는 科學化를 위하여 여러가지 方法을 動員해 選手들의 體格, 體力,[4] 性格및 知能을 測定하고, 競技內容에 관하여 서로 科學的으로 分析, 觀察, 評價하여 競技水準을 向上시키고저 무던히 애를 쓰고 있는 實情이다.

그리고 오늘의 Sports는 自己自身보다 國家의 명예를 걸고 國家間의 치열한 경쟁속에 國力의 誇示場으로 변하고 있는 實情이고 보면 現實을 묵과할 수 없는 見地에서 Sports의 科學化는 必然的이 아닐 수 없다.

더욱 86아시안 大會, 88올림픽大會가 우리나라 서울에서 유치되는 마당에 보다 Sports의 活性과 科學的인 관리와 競技力 向上을 위하여 努力할 때 라고 본다. 現在 태능 선수촌에 Sports科學硏究所가 설치되고 各 體育大學에서도 Sports 科學硏究所가 설치되어 Sports科學化에 박차를 가하고 있는 때이다. 그러나 漕艇競技는 타 競技에 반하여 비교적 科學的으로 그리고 組織的으로 選手管理를 하고 있는 競技로 알려지고 있으나 아직 競技管理의 分析 및 競技內容에 對한 評價分析 等이 體系化되여 있지 않을 뿐만 아니라, 이에 대한 硏究가 全無인 관계로 漕艇選手에 對한 訓練計劃作成에 必要한 基礎的 資料가 희소한 실정이다.

그러므로 本人은 漕艇競技의 科學的인 管理 및 競技運營을 위하여 우선 漕艇競技의 內容을 分析 파악코저 ditdh調節 500m區間의 Lap time, 體格等을 체크하며 日本大學 漕艇選手와 우리나라 大學選手와의 비교에서 競技運營에 基礎的 資料를 얻기 위하여 본 실험에 착수하였다.

Ⅱ. 實 驗 方 法

1. 測定對象

1983年 8月20日~8月23日까지 4日間 日本 戶田올림픽 漕艇競技場에서 거행된 第61回 全日本選手權大會에 參加한 中央大學, 東北大學(A), 東し滋賀, 東京大學, 慶應大學, TOYOTA 自動車(株) 等 6個팀과 第23回 Oxford大會에 參加한 韓國代表와 檀國大學을 비롯한 筑波大學, 東北大學(B), 明治大學, 滋賀大學, 關西大學, 京都大學, 同志社大學 等 10個팀을 선정하여 測定調査하였다.

2. 測定要員

測定要員은 第61回 全國日本選手權大會및 第23回 Oxford大會에 參加한 後補 檀國大學 選手 6名을 차출하여, 測定의 통일성과 정확성을 기하기 위하여 測定에 필요한 Stop watch (Rowing stop watch)使用法과 Pitch 計算法을 教育시킨 後 調査硏究員으로 참가시켰다.

dCollection

3. 測定內容 및 方法

1) 體 格

運動競技에서 體格條件이 좋아야 함은 두말할 나위도 없다. 特히 漕艇競技에 있어서서는 身長과 體重은 Boat의 速力에 미치는 尺度가 되므로 각 팀의 身長體重을 測定하여 比較檢討하였다.

測定方法에서 身長은 Martin氏의 Antro 10meter(Supper會社製品)計測器를 使用하여 松田岩男, 小野三嗣(1965)[5] 의 方法에 의하여 測定하였으며, 體重은 휴대용 體重計를 使用 測定 하였다.

2) 記 錄

漕艇競技는 記錄競技이므로그러나 記錄向上과 持久力向上을 위하여 2,000m를 얼마만큼, 그리고 500m마다 Lep time을 各各 변함없이 記錄을 낼 수 있는가를 파악하기 위하여, Start하여 500m까지 그리고 1,000m, 1,500m, 2,000m 골인까지 4등분하여 500m 區間마다 Lap time을 測定하였다.

測定方法에서는 승용차(open car)에 6名의 測定要員이 탑승하여 Stop watch(Citizen) 6個를 各하나씩 가지고 測定하였다.

3) Pitch調節

Pitch는 1分동안에 Oar를 몇번 젖는가를 말하는 것으로, 漕艇競技에 있어서는 Pith 調節에 따라 Boat의 Speed가 調節되기 때문에 勝敗에 많은 영향을 미치게 됨은 물론 競技運營面에서는 절대적인 위치를 차지하게 된다. 그러나 2,000m의 장거리를 계속적으로 높은 Pitch를 올리기만 한다고 Speed가 나는 것은 아니다. 적당한 거리에서 적당하게 加減하는 것이 重要함으로 Start한 後 Spurt pitch, 그리고 Constant pitch, 중간 Spurt, Last pitch等을 區分하여 測定하게 하였고 Pitch調節의 地點을 測定토록 하였다.

測定方法은 記錄 測定時와 같은 方法으로 승용차에 탑승하여 Rowing stop watch(6回測定) 6個를 使用하였다.

Ⅲ. 實 驗 方 法

1. 體 格

1) 身長 및 體重

〈表 1〉에서 보는 바와 같이 全日本選手權大會에 出戰한 TOYOTA自動車팀의 平均身長 181.4cm로 가장 좋게 나타났으며 體重은 身長에 比하여 조금 낮은 73.4kg으로 나타났다. 그리고 優勝한 中央大팀의 平均身長은 179.5cm로 나타났고 體重은 74.0kg으로 적당한 體重을 보였다. 東京大팀은 身長에 175.1cm였으며 體重은 69.6kg으로 決勝에 진출한 6個팀 가운데 가장 낮은 것으로 나타났다.

그리고 〈表 2〉에서 보는 바와 같이 Oxford大會에 出戰한 韓國代表팀인 檀國大는 平均身長 179.1cm로 나타났으며 體重은 76.6kg으로 다른 팀에 비하여 좋은 體格條件을 갖추고 있는 것으로 나타났다. 표준편차에서도 檀國大는 身長 2.30cm, 體重 2.77kg로 다른 팀에 比하여 큰차이가 없었다. 綜合的인 記錄表示는 表 1,2와 圖 1,2,3,4에 記錄하였다.

dCollection

1) 體 格

〈표 1〉 全日本選手權大會

測定팀 \ 項目	身長(cm) 평	身長(cm) 균±표준편차	體重(kg) 평	體重(kg) 균±표준편차	年齡(세) 평	年齡(세) 균±표준편차	Coxwain 身長(cm)	Coxwain 體重(kg)	Coxwain 年齡(세)
中央大		179.5±3.66		74.0±3.87		20.7±1.04	174	52	22
東北大(A)		177.1±5.54		72.8±5.63		20.9±0.99	169	55	23
東し滋賀		178.3±1.98		74.8±3.24		20.4±1.06	157	50	2
東京大		175.1±6.98		69.6±5.04		21.6±1.19	168	50	21
慶應大		177.3±2.60		73.0±4.54		21.4±0.74	166	50	21
TOYOTA自動車株		181.4±4.60		73.4±2.93		22.9±2.75	168	52	24

〈표 2〉 Oxford 大 會

測定팀 \ 項目	身長(cm) 평	身長(cm) 균±표준편차	體重(kg) 평	體重(kg) 균±표준편차	年齡(세) 평	年齡(세) 균±표준편차	Coxwain 身長(cm)	Coxwain 體重(kg)	Coxwain 年齡(세)
楢國大		179.1±2.30		76.6±2.77		20.4±1.19	165	51	20
筑波大		172.8±4.89		66.1±2.47		19.9±0.99	162	50	19
東北大(B)		174.6±3.34		69.6±5.76		20.1±1.13	168	57	21
明治大		176.5±4.23		69.3±2.76		19.9±1.46	165	53	19
滋賀大		174.1±4.12		69.3±4.10		20.0±1.07	165	51	20
關西大		175.5±4.38		69.5±3.16		21.0±1.64	172	58	26
京都大		172.8±4.43		69.4±4.00		20.3±10.4	176	58	20
同志社大		178.8±3.72		70.3±5.63		19.2±0.89	168	55	19

圖 1. 全日本選手權大會 (身長)

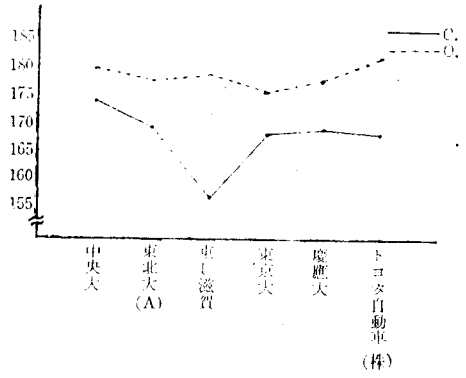
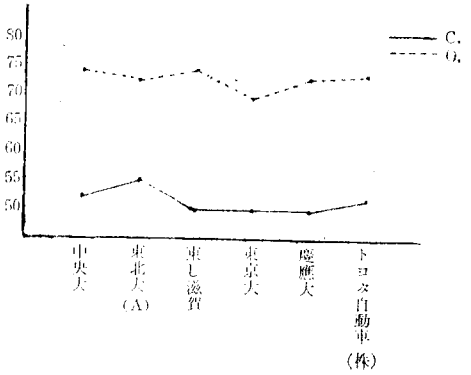


圖 2. (體重)



dCollection

圖 3. Oxford 大會 (身長)

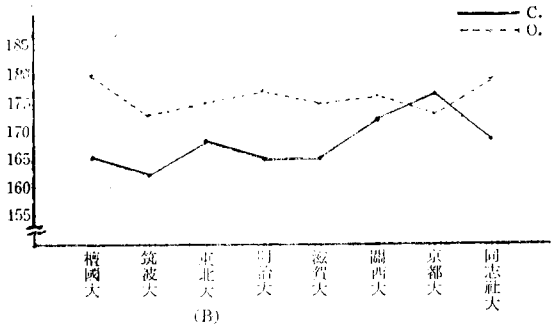
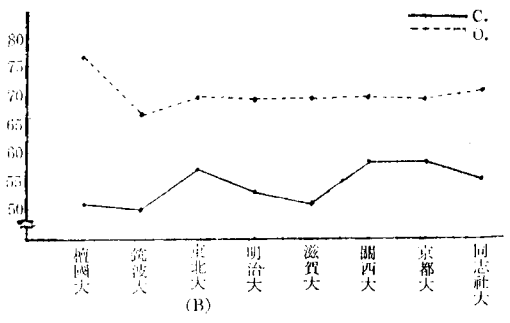


圖 4. (體重)



2. 記 錄

1) 全日本選手權大會 豫選

全日本選手權大會豫選 Lap time은 表3에서 살펴보면 가장 記錄이 좋은 東し滋賀팀의 2,000m 記錄은 6′21″35로 Start하여 500m까지 Lap time은 1′31″31과 마지막 1,500m에서 2,000m까지의 500m Lap time은 1′36″35로 5″04차이를 보이는 반면 가장 記錄이 저조한 東京大팀의 2,000m記錄은 6′33″19로 Start하여 500m까지 1′36″62와 마지막 1,500m에서 2,000m까지의 500m記錄은 1′41″53으로 7″91의 많은 차이를 보였다.

그리고 500m區間의 가장 많은 Lap time記錄을 보인 中央大팀은 Start하여 500까지 1′38″73으로 가장 저조한 記錄을 보였고, 그다음 500m에서 1,000m까지는 가장 記錄이 좋은 1′29″70으로 나타났으며, 그다음 1,000m에서 1,500m까지는 1′40″60으로 10″90의 차이를 나타낸것은 너무나 많은 차이라고 보겠다.

綜合的인 記錄表示는 表3에서 記錄하였다.

2) 全日本選手權大會 決勝

決勝 Lap time을 表4에서 살펴보면 가장 記錄이 좋은 中央大팀의 2,000m 記錄은 6′15″30으로 Start하여 500m까지 Lap time은 1′32„52와 마지막 1,500m에서 2,000m까지의 500m Lap time은 1′32″57로 0″05차이로 아주 근소하게 나타냈을 뿐만아니라 중간 500m Lap time에서도, 500m에서 1,000m까지 1′35″33, 1,000m에서 1,500m까지 1′34″88로 거의 같은 Pace를 유지한 것으로 나타났는데 반해, 2,000m記錄이 가장 저조한 6′43″30의 TOYOTA自動車株팀은 Start하여 500m까지 Laptime은 1′34″50에서 마지막 1,500m와 2,000m區間의 500m에서는 1′46″17로 무려 11″67의 큰 차이를 보였을 뿐만아니라 中間 500m區間에서 4~5초 차이를 보였다.

綜合的인 記錄表示는 表4와 圖 5에 記錄하였다.

dCollection

2) 記 錄

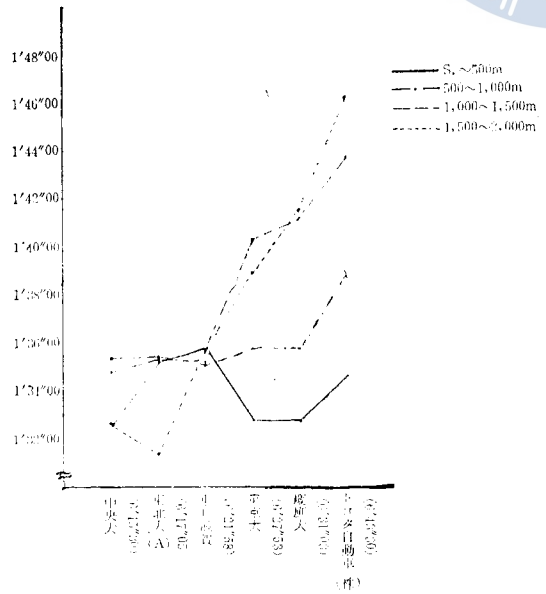
〈표 3〉 全 日 本 選 手 權 大 會 豫 選 Lap time

Lap time / 測定팀	Start-500m	500m-1000m	1000m-1500m	1500m-2000m	full코오스	레이스分區	風向風速
中 央 大	1′38″73	1′29″70	1′40″60	1′42″53	6′31″56	B	北東 2m
東 北 大(A)	1′32″49	1′39″13	1′37″39	1′37″38	6′26″39	B	〃
東 し 滋 賀	1′31″31	1′37″78	1′35″91	1′36″35	6′21″35	A	東 1.7m
東 京 大	1′33″62	1′37″39	1′40″55	1′41″53	6′33″19	A	〃
慶 應 大	1′30″69	1′34″06	1′39″20	1′40″15	6′21″73	C	無
TOYOTA自東車株	1′30″39	1′35″91	1′39″20	1′43″03	6′28″53	A	東 1.7m

〈표 4〉 全 日 本 選 手 權 大 會 決 勝 Lap time

Lap time / 測定팀	Start-500m	500m-1000m	1000m-1500m	1500m-2000m	full코오스	레이스分區	風向風速
中 央 大	1′32″52	1′35″33	1′34″88	1′32″57	6′15″30	A	北東 1.5m
東 北 大(A)	1′35″08	1′35″32	1′35″28	1′31″37	6′17″05	A	〃
東 し 滋 賀	1′35″68	1′35″F	1′35″06	1′35″84	6′21″55	A	〃
東 京 大	1′32″62	1′35″78	1′40″22	1′38″91	6′27″53	A	〃
慶 應 大	1′32″66	1′35″69	1′41″13	1′41″55	6′31″03	A	〃
TOYOTA自動車株	1′34″50	1′38″93	1′43″70	1′46″17	6′43″30	A	〃

圖 5. 全日本選手權大會 決勝 Lap tim



3) Oxford大會 豫選

Oxford大會 豫選 Lap time을 表 5에서 살펴 보면 가장 記錄이 좋은 檀國大 팀의 2,000m 記錄은 6′25″72로 Start하여 500m까지 Lap time은 1′29″64로 全日本選手權大會와 Oxford大會에 參加한 팀들 중에서도 가장 좋은 記錄이였다. 그러나 마지막 1,500m에서 2,000m까지의 500m區間 Lap time은 1′48″60으로 처음 500m區間 Lap time과는 무려 18″96의 가장 많은 차이를 보였다. 그리고 2,000m記錄이 가장 저조한 同志社大 팀의6′58″90는 Start하여 500m까지 Lap time은 1′36″76으로 나타났으며 마지막 1,500m에서 2,000m까지의 500m 區間 Laptime은 1′48″95로 12″19의 차이 보였다. 이와 같이 500m 區間의 Lap time 격차가 많다는 것은 恒常한 問題點이 있다고 보겠다.

dCollection

綜合的인 記錄表示는 〈表 5 〉에 記錄하였다.

4) Oxford大會 決勝

決勝 Lap time을 〈表 6 〉에서 살펴보면 가장 記錄이 좋은 檀國大팀의 2,000m記錄이 6′29″42로 Start하여 500m까지 Lap time은 1′30″30으로 全日本選手權大會와 Oxford大會中 決勝에서도 가장 좋은 記錄을 내었다. 그러나 마지막 1,500m에서 2,000m까지의 500m Lap time은 1′40″36으로 무려 10″06 저조하게 나타났다. 그리고 決勝에 가장 기록이 저조한 東北大(B)팀의 2,000m記錄은 9′54″84로 Start하여 500m까지 Lap time은 1′39″86과 마지막 1,500m에서 2,000m까지의 500m Lap time은 1′46″12로 6″26 저조하게 나타났다.

決勝에서 1위를한 韓國代表인 檀國大는 全區間 500m의 Lap time은 모두 10″정도 차이를 보이는 반면 2,000m 記錄은 조금 저조하지만 日本 全팀의 500m Lap time은 5~6초 정도차이 밖에 나지 않았다. 綜合的인 記錄 表示는 〈表6〉와 〈圖6〉에 記錄하였다.

3. Pitch 調節

1) 全日本選手權大會 豫選 및 決勝

全日本選手權大會 豫選 및 決勝에서 나타난 Pitch는 表 7,8에서 보는 바와 같이 中央大팀은 Start

〈표 5〉 **Oxford 大 會 豫 選**

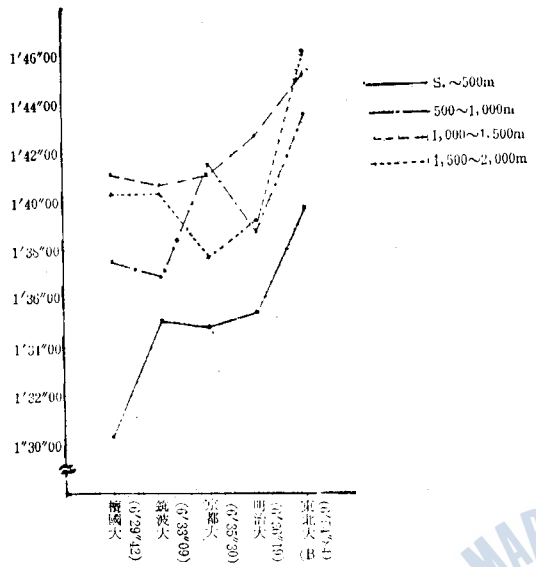
Lap time / 測定팀	Start-500m	500m-1000m	1000m-1500m	1500m-2000m	full코오스	레이스區分	風向風速
檀 國 大	1′29″64	1′38″08	1′39″40	1′48″60	6′25″72	D	東北 1.4m
筑 波 大	1′32″78	1′44″16	1′32″78	1′39″75	6′29″97	D	〃
東 北 大(B)	1′32″35	1′38″23	1′42″20	1′43″56	6′36″34	C	北東 2.5m
明 治 大	1′32″78	1′40″13	1′42″15	1′44″33	6′39″39	B	北北 1m
滋 賀 大	1′36″28	1′43″34	1′47″24	1′47″35	6′54″21	F	東 1.6m
關 西 大	1′38″99	1′56″41	1′38″99	1′42″35	6′54″21	H	東 1.5m
京 都 大	1′41″53	1′42″03	1′45″02	1′48″31	6′56″89	B	北北 1m
同 志 社 大	1′36″76	1′49″10	1′44″09	1′48″95	6′58″90	H	東 1.5m

〈표 6〉 **Oxford 大 會 決 勝**

Lap time / 測定팀	Stard-500m	500m-1000m	1000m-1500m	1500m-2000m	full코오스	레이스區分	風向風速
檀 國 大	1′30″20	1′37″69	1′41″07	1′40″36	6′29″42	A	北東 1.5m
筑 波 大	1′35″07	1′36″94	1′40″74	1′40″34	6′33″09	A	〃
京 都 大	1′34″89	1′41″55	1′41″15	1′37″71	6′35″30	A	〃
明 治 大	1′35″40	1′38″82	1′42″77	1′39″20	6′36″19	A	〃
東 北 大(B)	1′39″86	1′43″66	1′45″20	1′46″12	6′54″84	A	〃

dCollection

圖 6. Oxford大會 決勝



한 後 300m까지 46 pitch를 보였으며 Constant pitch와 중간 Spurt, Last spurt pitch는 거의 차이를 보이지 않고 Constant pitch 34에서 35.36 pitch로 조금씩 오르는 것으로 다른 팀과는 대조를 보였다.

中央大 팀외의 다른 팀들은 Start한 後 200m까지 44~46 pitch를 보였으며 Constant 36, 그리고 중간 Spurt 38, Last spurt 42~40까지 나타났다 그리고 Last pitch 調節은 1,500m에서 올리기 시작하였다. 〈表 7,8〉과 圖 7에서 보는 바와 같이 豫選戰 決勝戰에서 各팀의 Pitch 調節은 큰변화가 나타나지 않았다.

2) Oxford 大會豫選

〈表 9〉에서 보는 바와 같이 檀國大 팀의 Pitch를

3) Pitch 조절

〈표 7〉 全日本選手權大會豫選

Pitch 區分 / 測定팀	Start 後	Constant	중간 Spurt	Last	
中央大	46	34	35	36	300m에서 Co. 1000m까지
東北大	44	36	36	40	
東し滋賀	44	35	36	42	
東京大	46	37	33	40	
慶應大	48	35	38	43	
トヨタ自動車	46	38	38	38	

〈표 8〉 全日本選手權大會決勝

Pitch팀 / 測定팀	Start 後	Constant	중간 Spurt	Last	
中央大	49	34-35	36-37	37	300m에서 Co. 1000m까지
東北大	44	36	39	39	
東し滋賀	46	36	38	42	
東京大	46	36	38	40	
慶應大	46	35	38	40	
TOYOTA自動車	44	36	38	40	

KOREA MARITIME UNIVERSITY 1945 한국해양대학교
dCollection

〈표 9〉 Oxford 大 會 豫 選

測定팀 \ Pitch 區分	Start 後	Constant	중간 Spurt	Last
檀 國 大	46	30-31	33	36
筑 波 大	49	34-35	38	40
東 北 大(B)	48	35-36	38	38
明 治 大	50	36	36	48
滋 賀 大	48	32-33	36	36-37

圖 7. 全日本選手權大會 決勝 Pitch 조절

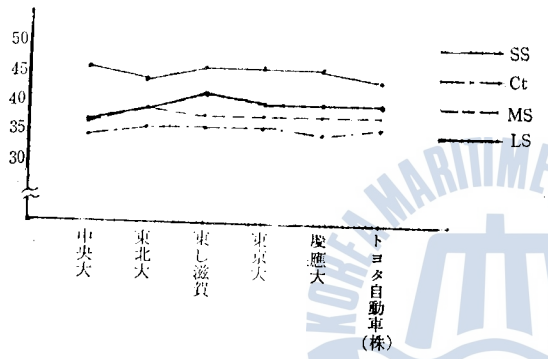
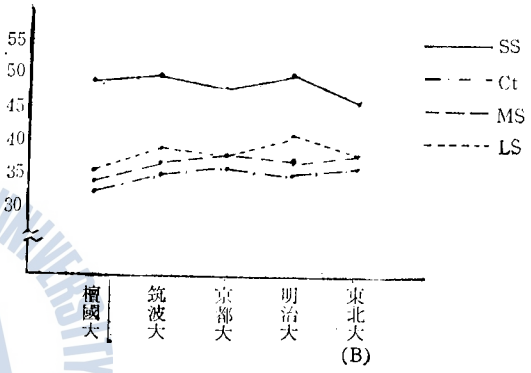


圖 8. Oxford 大會 決勝 Pitch 조절



살펴보면 Start한 後 46 pitch를 300m까지 보였고 Constant pitch는 다른 팀보다 4~5回 적은 30~31 pitch로 나타났으며, 중간 Spurt pitch는 거의 없이 Constant pitch에서 1~2回 많은 것으로 나타났고, Last pitch에는 다른 팀들의 Constant pitch와 같은 36 pitch 밖에 나타나지 않았다.

그러나 明治大 팀은 Start한 後 200m까지 Pitch 50이 나왔으며 중간 Spurt없이 Constant pitch는 36이였으며 Last pitch는 48까지 올라갔다.

各 팀간의 Pitch 調節은 많은 차이를 보여주고 있다.

3) Oxford 大會 決勝

表 10에서 보는 바와 같이 檀國大팀은 豫選戰에서 보여준 Pitch보다 1回정도 더 올렸으며, 다른 점에서 큰 변화없이 豫選戰과 거의 같은 양상을 보여 주었다.

그러나 明治大 팀만이 豫選戰에서는 Last pitch가 48까지 나왔으나 決勝戰에서는 39pitch 밖에 나오지 않았다. 綜合的인 記錄表示는 〈表 9, 10〉와 圖 8에 記錄하였다.

Ⅳ. 考 察

1. 體 格

漕艇競技에 있어서 身長과 體重은 記錄向上에 큰 比重을 차지하는 것으로 身長과 體重이 적당하

dCollection

게 비례되어야 한다.

表1과 表2에서 나타난 資料에서 보면 TOYOTA自動車 팀의 平均身長 181.4cm 體重 73.4kg 그리고 中央大 팀의 平均身長 179.5cm에 體重 74.0kg과 東北大(A) 平均身長 177.1cm 體重 72.8kg으로 身長과 體重간에 적당한 比例를 보인 반면 檀國大팀은 平均身長 179.1cm에 體重 76.6kg로 나타났다.

다른 팀에 比하여 身長面에는 별차이가 없으나 體重面에서는 약 3kg 이상 무거운 것으로 나타났다. 이러한 現狀은 24kg(3kg×8명)의 물건을 더싣고 2,000m를 競漕한다는 結論이므로 體重調節이 필요하다고 여겨진다.

體重調節은 强度높은 訓練에서 만이 調節되므로 訓練計劃이 새로운 角度에서 수립되어야 할 것이다.

2. 記 錄

漕艇競技의 記錄은 競技時間마다 바람의 영향 選手의 Condition 相對팀의 牽制等에 의하여 많은 차이를 가져오게 된다. 더욱 큰것은 波濤에 의한 造波抵抗 바람에 의한 空氣抵抗 等은 記錄에 많은 영향을 준다. 競技場의 Condition에 따라 영향을 가져오지만 競技에서 500m 마다의 Lap time 記錄은 큰 차이를 나타낸다는 것은 그 팀에 큰 問題點이라 보겠다.

우리나라에서는 아직 시설미비로 이와같은 區間測定이 되여있지 이번 硏究를 通하여 500m 區間의 記錄 변화를 상세히 알고 比較檢討해 봄으로 訓練에 많은 변화를 가져오리라 본다.

全日本選手權大會에 決勝에서 優勝한 中央大와 2位 東北大(A)팀의 500m 區間 記錄을 살펴보면 Start하여 500m까지 1′32″52와 1′35″08로 나타났고 마지막 1,500m에서 2,000m까지 500m 記錄은 1′32″67와 1′31″37로 나타났다. 이와같이 처음 500m記錄과 마지막 500m 區間 記錄이 차이가 없고 더 좋아졌다는 것은 그팀의 持久力과 競技運營面에서 다른팀에 比하여 월등히 優秀하다고 보겠다. 그리고 3위를 한 東し滋賀팀은 500m의 全區間 Lap time 거의 同一하게 나타났다는 것은 제 Pace를 유지한 것으로 볼 수 있으며, 반해 가장 記錄이 저조한 トヨタ自動車 팀의記錄을 살펴보면 Start하여 500m까지 1′34″50으로 2위와 3위를 한 팀보다 좋았으나 중간 500m Lap time은 4~5초씩 저조하게 나타났으며 마지막 1,500m에서 2,000m까지 500m Lap time은 1′46″17로 무려 11″67의 차이를 보인 것은 持久力의 문제와 競技運營面에서 아직 미숙함이 나타났다.

더욱 韓國代表인 Oxford 大會에서 優勝한 檀國大팀의 記錄을 살펴보면 Start하여 500m까지 500m Laptime은 전 競技에 出戰한 팀들 中에서 가장 좋은 1′30″30으로 나타났다. 그러나 500m에서 1,000m까지 500m Lap time은 1′37″69로 무려 7″39 저조 했으며 마지막 1,500m에서 2,000m까지의 500m Lap time은 1′40″36으로 0″06의 차이를 보였다는 것은 訓練方法面에서 많은 문제점을 안고 있다고 보겠다.

그리고 記錄이 가장 좋은 全日本選手權大會에서 優勝한 中央大팀은 豫選戰에서 500m마다 Lap time에 큰 차이를 주었으나 決勝에 올라와서는 가장 좋은 記錄으로 그리고 500m마다 Lap time의 차

dCollection

이를 내지 않았다는 것은 相對方의 競技運營을 잘 파악하여 거기에 대처한것으로 풀이된다.

2) Pitch 調節

Pitch를 어느 地點에서 얼마나 올리고 내린다는 것은 漕艇競技 運營面에서는 가장 중요한 일이라고 생각한다. 대체로 2,000m 競技에서는 Start하여 Pitch 調節을 4回정도 區分하여 行하는 것이 통례로 되여있으나 全日本選手權大會에서 優勝한 中央大 팀은 Start한 後 46 pitch를 그대로 유지하여 300m 地點까지 올린 후 300m 이후부터는 34, 35, 36 pitch로 決勝까지 유지했다는 것은 Stroke 하나하나에 自身과 競技運營에 있어서도 좋은 面을 보였으며, 반면 Oxford 大會에서 優勝한 檀國大 팀은 Start한 後 46 pitch를 300m까지 유지한 것은 中央大 팀과 同一하였으나 300m 이후 Constant pitch 數가 너무나 낮은 30~31 밖에 올리지 못했다는 것은 記錄에 영향을 준것은 記錄分析에서 보면 알 수 있었다.

全日本選手權大會에 出戰한 팀들은 대체로 Start 한 후 Pitch는 44'에서 46'정도 였으며, Constant pitch는 35~36, 그리고 중간 Spurt는 38 pitch 였으며, Last spurt pitch는 中央大 37 東北大 39로 나타났으며, 다른 팀들은 40까지 높게 올린 것은 같은 競技運營을 한 것으로 나타났다. 그러나 中央大 팀만이 4區間의 급격한 차이없이 300m 이후로 조금씩 Pitch를 올렸다는 것이 특이하게 나타났다.

그리고 Oxford 大會에 出戰한 팀들은 Start 한후 檀國大, 關西大 팀의 46 pitch를 제외한, 다른 팀들은 모두 48에서 50까지 높게 올렸다는 것은 제대로의 힘을 Blade에 전달을 시키지 못했을 뿐아니라 심폐기능에 부담만을 안고 경기에 임했다고 보겠다. 全日本選手權大會에 出戰한 팀보다 무려 8~10回 정도 더 올린다는 것으로 나타났다. 그리고 예선전과 결승전에서의 변화는 全日本選手權에 出戰한 팀은 큰 변화를 가져오지 않았으나 Oxford 大會에 出戰한 팀들은 많은 변화가 없었다는 것으로 보아 아직 競技運營面의 미숙함을 알 수 있다.

V. 結 論

漕艇競技의 競技力向上을 위하여 제61회 全日本選手權大會에 出戰한 6個팀과 제23회 Oxford 大會에 出戰한 8個팀의 競技에서 體格, 記錄, Pitch, 調節 等을 分析하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 身長과 體重面에서는 全日本選手權大會에 出戰한 팀들이 Oxford 大會에 出戰한 팀보다 월등히 좋았으며 日本팀에 비하여 韓國代表로 出戰한 檀國大팀은 身長面에서는 큰차이가 없으나 體重面에서는 平均體重이 약 3kg가 많은것으로 나타났다. 이것은 强度높은 訓練을 通하여 體重調節을 철저히하여 身長과 體重이 조화를 이루어야 되겠다고 본다.

2. 記錄에서는 全日本選手權大會에 優勝한 中央大팀의 6'15"30에 비하여 Oxford 大會에 優勝한 檀國大팀의 記錄은 6'29"42로 14"12 저조하게 나타난 것으로 약 5艇身(約80m) 차이를 보였으며 500m 區分의 Lap time도 優勝한 日本팀 (中央大, 東北大, 東レ滋賀)은 거의 同一한 Pace를 유지하였으나 檀國大는 큰 변화를 보였다. 500m 區間의 Lap time 記錄에 차이를 보였다는 것은 競技運營面에

dCollection

서 문제점을 보였으며 그리고 후반 500m 區間의 記錄저하는 많은 訓練을 通한 持久力배양에 문제점을 가져왔다고 본다.

3. Pitch는 相對方의 競技運營面과 能力을 잘 分析하여 거기에 대비하여 적절하게 그때에 Pitch를 調節하는 것이 가장 타당하다는 것으로 지금까지 調査分析에 의하 結論을 얻었다. 그러나 自己팀에 맞는 方法에서 1,2回의 변화를 가져올 수 있으나 그 이상의 많은 변화는 Over pace를 가져오는 요인이 된다는 것으로 나타났다.

이와같은 結論에서 强度높을 訓練을 通하여 體重調節과 持久力向上에 힘을써야 할 뿐 아니라 自己 Pace를 유지할 수 있는 訓練指針이 再考되어야 하겠다.

參 考 文 獻

1. Karl F. Drlica: Ready all Row! 1976, p.2.
2. 體育大百科事典 : 競技篇(漕艇), 서울, 藝文館, 1972, p.C325.
3. 李相于 : 漕艇의 小考, 부산, 한바다(제8호), 1974, p.97.
4. 崔普烈 : 漕艇選手의 體力에 관한 硏究, 부산, 韓國海洋大學, 論文集(16號), 1981.
5. 松田岩男, 小野三嗣 : スポーツマンの體力測定, 東京, 大修館書店, 1965, p.87.

dCollection

Collection