

럭비 풋볼 선수의 外傷에 關한 調査

崔 普 烈

A Study on Exter wounds of Rugby football Champions

Choi Bo Yeoul

〈目 次〉	
I. 序 論	3. 調査内容
II. 研究計劃	II. 調査結果 및 考察
1. 研究對象	IV. 結 論
2. 研究期間	參考文献

Abstract

With an attempt to know the possible external wounds to Rugby football champions.

This study has been conducted with the following results:

1. As shown into the table 5, It is note worthy that the external wounds at the time of games account for 22.1% with 125 times of the entire 565 times, whilst 253 times.
2. The external wounds parts to hand goint account for 17.4% of the entire wounds, with is the highest.
3. Table 6 shows that the most frequent reasons for wounds are attributable to the negligence on the part of himself, which account for 41.0% with 207 times.
4. Table 12 shows that wounds due to the in adequacy of facilities account for 20.0% with should be first corrected.

I. 序 論

人間은 運動을 適當하게 행함으로써 健康을 維持保存하며 發育發達을 도모하며 體力을 增進하여 日常生活을 健康하게 지낼 수 있다.

특히 스포츠에서는 身體的인 特性和 心理的인 特성을 成就하기 위해서는 技術性, 價値性, 社會性의 要素를 充足시켜야 하는 前提的 條件으로 因하여 危險에 부딪히는 場面에서 일어나는 事故로

生命에 危險을 가져오는 경우도 있다.

運動競技中 選手 相互間에 부딪치거나 부주의로 여러가지 傷害要因이 發生하고 있다.

특히 럭비풋보올 경기는 競爭心, 冒險心, 果敢性 등을 必要로 하기 때문에 더욱 많은 傷害가 發生하여 왔다.

그간 몇몇 學者들에 依하여 스포오즈 傷害에 關한 報告가 있었으나, 럭비풋보올 選手를 對象으로 研究·調査한 것은 稀少하기 때문에 本人은 럭비풋보올 選手를 對象으로 傷害要因을 分析하여 事故를 未然에 防止하는데 조금이라도 도움을 주고자 本 研究에 着手하였다.

Ⅱ. 研究計劃

1. 研究對象

釜山市에 所在하고 있는 大韓럭비풋보올協會에 登錄된 럭비풋보올 選手 中學校 2個校 48名, 高等學校 2個校 45名, 大學 2個校 40名, 133名을 對象으로 하여 研究·調査하였다.

〈表 1〉

소	속	응답자수	소	속	응답자수	소	속	응답자수
龜浦中學校		30	釜山南高等學校		22	釜山大學校		23
社稷中學校		18	東仁高等學校		23	韓國海洋大學		17

2. 研究期間

1984. 3. 5~1984. 5. 30	文獻調査
1984. 6. 1~1984. 8. 31	研究計劃
1984. 9. 1~1984. 9. 30	說問調査
1984. 10. 1~1984. 11. 30	資料整理
1984. 12. 1~1984. 12. 30	報告書作成

3. 調査內容

다음 표와 같다.

Ⅲ. 調査結果 및 考察

1. 럭비풋보올 經歷은 應答者 133名중

1年經歷 : 61名으로 45.9%

2年經歷 : 47名으로 35.3%

3年經歷 : 13名으로 9.8%

4年經歷 : 11名으로 4.5%

<表 2> 어느날 어느 때 외상이 발생하였는가 (※오전/오후)

구분	부위	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lowlr Leg	Foot	합 계
1	중학					1/		1/			/1		1/				3/1
	고교	/1				/1		1/	1/1	2/				/1			4/4
	대학	1/1					1/			1/	2/				1/	/1	6/2
	합계	1/2				1/1	1/	2/	1/1	3/	2/1		1/	/1	1/	/1	13/7
2	중학									1/			/1	1/			2/1
	고교	1/1					/2						1/		/1	1/	3/4
	대학	1/2				/1		/2		1/2			/1		/2	/1	2/11
	합계	2/3				/1	/2	/2		2/2			1/2	1/	/3	1/1	7/16
3	중학				/1			1/1		1/1			/1	/1	/1		2/6
	고교	1/	/1	1/		/1	1/1						1/1		1/1	2/	8/4
	대학	3/2				1/2	1/	1/1	1/	2/2	1/		1/1	/1	/1		11/10
	합계	4/2	/1	1/	/1	2/2	2/1	2/2	1/	3/3	1/		2/3	/2	1/3	2/	21/20
4	중학						1/	2/1			1/			1/	/1		5/2
	고교	1/	/3	/1	2/	/2	2/	2/	1/	3/	2/2		1/3				14/11
	대학	3/9				/1	1/2	1/1	1/1	2/4	2/	/1	/1	1/	/2	3/1	13/24
	합계	4/9	/3	/1	2/	/3	4/2	5/2	2/1	5/4	5/2	/1	1/4	1/1	/3	3/1	32/37
5	중학	/1		/1		1/1		2/2		/2				1/1			4/8
	고교	1/2	/1			/1	1/1	/2		3/2			/2		/1		5/12
	대학	4/6		2/2	3/2	1/1	3/2	5/5		2/4	2/1	1/2	1/1	/5	/2	4/2	28/35
	합계	5/9	/1	2/3	3/2	2/3	4/3	7/9		5/8	2/1	1/2	1/3	1/6	/3	4/2	37/55
6	중학						/1	1/2				/1	/1	/1		1/	2/6
	고교	/4		/2	2/	/2	/2			2/2		1/1		/1			5/14
	대학	2/6		1/1	1/1	/2	/1	1/4	2/3	2/3	2/3	2/2	1/2	1/4	1/3	4/2	19/36
	합계	2/10		1/3	3/1	/4	/4	2/6	2/3	4/5	2/2	2/4	1/3	1/6	1/3	5/2	26/56
7	중학			/1		/1		3/3	/1	1/2			1/			1/	6/8
	고교	/3	2/1	1/1	/1	2/1	/1	/4	/1	1/1			1/3		/1	1/1	8/19
	대학	2/6	/1			/1	/2	2/1	/1	1/2	/1				/2	2/3	7/20
	합계	2/9	2/2	1/2	/1	2/3	/3	5/8	/3	3/5	/1		2/3		/3	4/4	21/47
8	중학	/2	/1		/1	/2	/1	2/3		1/1	/1	/1		/3	1/	1/2	5/18
	고교	1/1	2/2	1/1	2/1	1/	3/1	2/2	2/	2/3	1/	2/1	1/	1/1	1/1	1/1	23/15
	대학	1/3				2/3	2/2	2/4	/2	1/5	1/4	1/1	/2	/1	/2	2/2	12/31
	합계	2/6	2/3	1/1	2/2	3/5	5/4	6/9	2/2	4/9	2/5	3/3	1/2	1/5	2/3	4/5	40/64

부위 구분 월	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계	
9	중학	/1	/1	/1	1/			3/3		1/4		1/3	/1	/2	1/	/2	7/18
	고교	1/4	/2		1/2	/2	/2	/2	/1	/2		1/1	1/2	2/1	1/3	1/3	7/24
	대학	2/5		1/	3/1	1/2	2/5	1/4	1/2	4/7	1/4	1/4	1/4	1/2	/2	3/5	22/47
	합계	3/10	/3	1/1	5/3	1/4	2/7	4/9	1/3	5/13	1/4	2/7	2/6	2/6	3/3	4/10	36/89
10	중학		/1		/2	/2	/1	2/4		/5	/6	2/4	/1	4/8	/2	3/4	11/40
	고교	/3		/1	/2	/1	1/	1/3	/2	1/1	1/3		/3		/1	2/3	6/23
	대학	6/8		1/1	1/1	1/3	2/6	2/6	2/5	3/7	2/3	1/3	3/4	1/4	2/4	5/5	32/60
	합계	6/11	/1	1/2	1/5	1/6	3/7	5/13	2/7	4/13	3/12	3/7	3/8	5/12	2/7	10/12	49/123
11	중학							1/2		/1	/1	1/1		1/	/1	/1	2/7
	고교									1/							1/
	대학	/1						1/1									1/2
	합계	/1						2/3		1/1	/1	1/1		1/	/1	/1	5/9
12	중학																
	고교																
	대학	/1				/1				/1						/1	/4
	합계	/1				/1				/1						/1	/4
총계 (%)	%	3.76/8.86	0.49/1.70	0.97/1.58	1.94/1.82	1.46/4.01	2.55/4.01	1.85/7.65	1.34/2.43	4.73/7.77	2.18/3.52	1.46/3.03	1.82/4.13	1.58/4.73	1.21/3.88	4.49/4.85	
	총계 (%)	12.62	2.18	2.55	3.76	5.46	6.55	12.50	3.76	12.50	5.70	4.49	5.95	6.31	5.10	9.35	
총합계	총합계	31/73	4/14	8/13	16/15	12/33	21/33	40/63	11/20	39/64	18/29	12/25	15/34	13/39	10/32	37/40	287/537
	%	29.8/701.9	22.22/77.78	38.09/61.9	51.6/48.3	26.6/773.3	38.8/61.1	38.8/61.1	35.48/64.52	37.8/56.2	38.29/61.7	32.43/67.567	30.61/39.38	25.0/75.0	23.8/76.1	48.25/51.94	34.83/65.16

5年經歷 : 4名으로 3.0%

6年經歷 : 2名으로 1.5%

을 나타나고 있다.

2. 午前, 午後 어느 때에 外傷이 發生하였는가?

<表 2> 에서 보는 바와 같이 全體 824회로서 午前 287회로써 35.2%, 午後 533회로써 64.8%를 나타나고 있다.

外傷 部位別로 살펴보면,

1) 頭部가 午前에 31회로써 10.8%, 午後에 73회로써 13.7%를 나타나고 있다.

2) 手關節部가 午前에 39회로써 13.5%, 午後에 62회로써 11.6%.

3) 肘部가 午前 39회로써 13.5%, 午後에 61회로 11.4% 順으로 나타나고 있다.

가장 적게 나타난 傷害는 頸部로써 午前 4회로써 1.4%, 午後 14회로 2.6%를 나타나고 있다.

〈表 3〉 상해는 언제인가?

내용	부위 구분	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	wrjst Jjuto	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
練習時	중학	6	2	2	3	4	4	11	2	15	7	9	5	10	5	12	253
	고교	5	6	4	4	9	8	11	3	17	3	2	7	4	3	7	
	대학	4	4	1	3	6	2	9	5	12	6	1	2	1	3	4	
	합계	15	12	7	10	19	14	31	10	44	16	12	14	15	11	23	
	%	5.9	4.7	2.8	4.0	7.5	5.5	12.3	4.0	17.4	6.3	4.7	5.5	5.9	4.3	9.1	
	총계 (%)	2.7	2.1	1.2	1.8	3.4	2.5	5.5	1.8	7.8	2.8	2.1	2.5	2.7	1.9	4.1	44.78
試合時	중학					1					2	4		5	1		125
	고교	3	3	1	2	1	3	2	1	1	2	2	7	2	1	1	
	대학	12	2	1	1	4	10	7	2	7	4	4	5	9	5	7	
	합계	15	5	2	3	6	13	9	3	8	8	10	12	16	7	8	
	%	12.0	4.0	1.6	2.4	4.8	10.4	7.2	2.4	6.4	6.4	8.0	9.6	12.8	5.6	6.4	
	총계 (%)	2.7	0.9	0.4	0.5	1.1	2.3	1.6	0.5	1.4	1.4	1.8	2.1	2.8	1.2	1.4	22.12
練習時	중학	1	1	1	1	1				2		1	1	2			166
	고교	12	4	3	4	3	2	5	1	4	2		3		3	6	
	대학	11	5	2	4	8	5	11	4	11	6	6	9	6	5	10	
	합계	24	10	6	9	12	7	16	5	17	8	7	13	8	8	16	
	%	14.5	6.0	3.6	5.4	7.2	4.2	9.6	3.0	10.2	4.8	4.2	7.8	4.8	4.8	9.6	
	총계 (%)	4.2	1.8	1.1	1.6	2.1	1.2	2.8	0.9	3.0	1.4	1.2	2.3	1.4	1.4	2.8	29.38
個人運動	중학									1			1				21
	고교		1	1	3	1	1	2	2				1	1	2	1	
	대학			2									1				
	합계		1	3	3	1	1	2	2	1			3	1	2	1	
	%		4.8	14.3	14.3	4.8	4.8	9.5	9.5	4.8			14.3	4.8	9.5	4.8	
	총계 (%)		0.2	0.5	0.5	0.2	0.2	0.4	0.4	0.2			0.5	0.2	0.4	0.2	3.72
총합계		54	28	18	25	38	35	58	20	70	32	29	42	40	28	48	565
%		9.56	4.96	3.19	4.43	6.73	6.20	10.27	3.54	12.39	5.66	5.13	7.43	7.08	4.96	8.50	327

〈表 4〉 傷 害 動 機 및 原 因

내용	구분	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
本	중학	3	1	2	2	1	2	9	2	13	7	6	5	8	4	7	207
	고교	4	6	2	4	4	6	12	5	12	4		6	3	4	2	
	대학	6	3	4		4	4	7		12	5	5	4	2	2	3	
	합계	13	10	8	6	9	12	28	7	37	16	11	15	13	10	12	
	%	6.3	4.8	3.9	2.9	4.3	5.8	13.5	3.4	17.9	7.7	5.3	7.2	6.3	4.8	5.8	
총계 (%)	2.6	2.0	1.6	1.2	1.8	2.4	5.5	1.4	7.3	3.2	2.2	3.0	2.6	2.0	2.4	40.99	
相對	중학		1		1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	3	107
	고교	9	2	5	6	5	5	3	1	3	4	2	5	3	4	9	
	대학	3	2		1	2	1			3	1	1	1	1	1	7	
	합계	12	5	5	8	8	7	4	2	8	6	5	7	5	6	19	
	%	11.2	4.7	4.7	7.5	7.5	6.5	3.7	1.9	7.5	5.6	4.7	6.5	4.7	5.6	17.8	
총계 (%)	2.4	1.0	1.0	1.6	1.6	1.4	0.8	0.4	1.6	1.2	1.0	1.4	1.0	1.2	3.8	21.19	
어	중학	3		1	1	4	1	2	3	2	6	1	6	1	4	191	
	고교	8	5	2	4	6	4	4	2	3	2	8	3	2	4		
	대학	15	4	2	4	8	7	11	5	9	3	3	8	8	4		8
	합계	26	9	5	9	18	12	17	7	15	5	11	17	17	7		16
	%	13.6	4.7	2.6	4.7	9.4	6.3	8.9	3.7	7.9	2.6	5.8	8.9	8.9	3.7		8.4
총계 (%)	5.1	1.8	1.0	1.8	3.6	2.4	3.4	1.4	3.0	1.0	2.2	3.4	3.4	1.4	3.2	37.82	
총합계	51	24	18	23	35	31	49	16	60	27	27	39	35	23	47	505	
%	10.10	4.75	3.56	4.55	6.93	6.14	9.70	3.17	11.88	5.35	5.35	7.72	6.93	4.55	9.31		

〈表 5〉 症 狀

내용	구분	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
檢	중학					1		1		8	2	1				4	65
	고교	1	2	1	3	1	1	1	1	6	1	1	1	1	2	2	
	대학	1	1					1		9	3	1		1	2	3	
	합계	2	3	1	3	2	1	3	1	23	6	3	1	2	4	10	
	%	3.1	4.6	1.5	4.6	3.1	1.5	4.6	1.5	35.4	9.2	4.6	1.5	3.1	6.2	15.4	
총계 (%)	0.4	0.6	0.2	0.6	0.4	0.2	0.6	0.2	4.3	1.1	0.6	0.2	0.4	0.8	1.9	12.24	

내용	부위 구분	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoul-der	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femo-ral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
脫臼	중학					1			1	1	3	1	1	2		1	
	고교							1	1	3							
	대학					1			1	5						1	
	합계					2		1	3	9	3	1	1	2		2	24
	%					8.3		4.2	12.5	37.5	12.5	4.2	4.2	8.3		8.3	4.52
총계 (%)					0.4		0.2	0.6	1.7	0.6	0.2	0.2	0.4		0.4		
筋肉痛	중학		3		2	2	1		1	2			4		3	4	
	고교	2		2	1	6	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	
	대학	2	3	3	5	6	7	1	2		1	2	4	4	2	4	
	합계	4	6	5	8	14	11	2	4	4	3	4	10	6	6	11	98
	%	4.1	6.1	5.1	8.2	14.3	11.2	2.0	4.1	4.1	3.1	4.1	10.2	6.1	6.1	11.2	
총계 (%)	0.8	1.1	0.9	1.5	2.6	2.1	0.4	0.8	0.8	0.6	0.8	1.9	1.1	1.1	2.1	18.46	
筋腱斷裂	중학	1										1			2		
	고교		1		1	1							5	2			
	대학		2	1		3		2	2	1			1			1	
	합계	1	3	1	1	4		2	2	1			6	2	2	1	27
	%	3.7	11.1	3.7	3.7	14.8		7.4	7.4	3.7			3.7	22.2	7.4	7.4	3.7
총계 (%)	0.2	0.6	0.2	0.2	0.8		0.4	0.4	0.2			0.2	1.1	0.4	0.4	0.2	5.09
打撲	중학	3		2	1			4		7				3	2	5	
	고교	7	7	2	7	7	7	5	4	8	3	2	8	2	4	8	
	대학	10		1	1	5	1	2	1	7	1	2	3	3	4	4	
	합계	20	7	5	9	12	8	11	5	22	4	12	11	8	10	17	161
	%	12.4	4.3	3.1	5.6	7.5	5.0	6.8	3.1	13.7	2.5	7.5	6.8	5.0	6.2	10.6	
총계 (%)	3.8	1.3	0.9	1.7	2.3	1.5	2.1	0.9	4.1	0.8	2.3	2.1	1.5	1.9	3.2	30.32	
擦過傷	중학				1	1	1	6	2	4	2	1	3	4	1		
	고교	3	3	3	2		1	6	1	1	2		1	1	1	1	
	대학	10	4	2			3	13		1	6	3	6	3	3	6	
	합계	13	7	5	3	1	5	25	3	6	10	4	10	8	5	7	112
	%	11.6	6.3	4.5	2.7	0.9	4.5	22.3	2.9	5.4	8.9	3.6	8.9	7.1	4.5	6.3	
총계 (%)	2.4	1.3	0.9	0.6	0.2	0.9	4.7	0.6	1.1	1.9	0.8	1.9	1.5	0.9	1.3	21.09	

부위 내용 구분	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
중학						1	2		1	3	1				1	
고교	4	1				2	3					2				
대학	3		1			2	4		2	3	1	2	3	1	1	
합계	7	1	1			5	9		3	6	2	4	3	1	2	44
%	15.9	2.3	2.3			11.4	20.5		6.8	13.6	4.5	9.1	6.8	2.3	4.5	
총계 (%)	1.3	0.2	0.2			0.9	1.7		0.6	1.9	0.4	0.8	0.6	0.2	0.4	8.29
중학																
고교																
대학																1
합계																
%																
총계 (%)																0.2
총합계	47	27	18	24	35	30	53	18	68	32	27	43	31	28	50	531
%	8.85	5.09	3.39	4.52	6.59	5.65	9.98	3.39	12.81	6.03	5.09	8.10	5.84	5.27	9.42	532

<表 6>

治 療 方 法

부위 내용 구분	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
중학	1	2	2	3	4	3	13	1	16	9	13	8	16	5	14	
고교	14	8	4	8	12	10	17	6	17		5	10	4	3	10	
대학	19	7	6	3	11	7	17	5	18	7	6	10	7	7	8	
합계	34	17	12	14	27	17	47	12	51	21	19	28	27	15	32	373
%	9.1	4.6	3.2	3.8	7.2	4.6	12.6	3.2	13.7	5.6	5.1	7.5	7.2	4.0	8.6	
총계 (%)	6.8	3.4	2.4	2.8	5.4	3.4	9.4	2.4	10.2	4.2	3.8	5.6	5.4	3.0	6.4	74.90
중학					1			1	1							
고교		2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	3		3	1	
대학		2		1		2	2	2	1	4	2	4	2		2	
합계		4	2	3	2	4	3	4	5	5	4	7	2	3	3	51
%		7.8	3.9	5.9	3.9	7.8	5.9	7.8	9.8	9.8	7.8	13.7	3.9	5.9	5.9	
총계 (%)		0.8	0.4	0.6	0.4	0.8	0.6	0.8	1.0	1.0	0.8	1.4	0.4	0.6	0.6	10.24

내용	부위 구분	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
		중학	1				2					1		1			1
고교	1					1			1				1			1	
대학																	
합계						3			1	1		1	1		1	1	11
%		18.2				27.3			9.1	9.1		9.1	9.1		9.1	9.1	
총계 (%)		0.4				0.6			0.2	0.2		0.2	0.2		0.2	0.2	2.21
醫師	중학	1		1			1			1	1						1
고교	4	1	1	4	2	1	1	2	3	2	2	3	3	3	3	1	
대학	2	1	1	1	1	2	1	1	1			1	3			1	
합계	7	2	3	5	3	4	2	3	5	3	2	4	6	3	3	3	55
%	12.7	3.6	5.5	9.1	5.5	7.3	3.6	5.5	9.1	5.5	2.6	7.3	10.9	5.5	5.5		
총계 (%)	1.4	0.4	0.6	1.0	0.6	0.8	0.4	0.6	1.0	0.6	0.4	0.8	1.2	0.6	0.6		11.04
其他	중학				1	1		1		1							
고교										1		1		1		1	
대학																	
합계					1	1		1		2		1		1		1	8
%					12.5	12.5		12.5		25.0		12.5		12.5		12.5	
총계 (%)					0.2	0.2		0.2		0.4		0.2		0.2		0.2	1.61
총합계	43	23	17	23	36	25	53	20	64	29	27	40	36	22	40		498
%	8.64	4.62	3.41	4.62	7.23	5.02	10.64	4.02	12.85	5.82	5.42	8.03	7.23	4.42	8.03		

<表 7>

過去傷害部位 및 症狀

내용	부위 구분	Head	Neck	abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hrp Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
		증상	중학														
고교																	
대학																	
합계																	
%																	
총계 (%)																	

내용	부위 구분	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
完全 治 療	중학	3	2	3	2	3	2	11	2	13	6	8	5	6	4	8	
	고교	14	10	6	9	10	13	17	6	15	7	3	12	5	6	10	
	대학	13	7	3	1	9	8	8	3	4	9	8	8	8	5	8	
	합계	30	29	12	12	22	23	36	11	32	22	19	25	19	15	26	333
	%	8.7	8.5	3.5	3.5	6.4	6.7	10.5	3.2	9.3	6.4	5.5	7.3	5.5	4.4	7.6	
	총계 (%)	6.8	6.6	2.7	2.7	5.0	5.2	8.1	2.5	7.2	5.0	4.3	5.7	4.3	3.4	5.9	77.08
不 完 全 治 療	중학	1	1		1			3		4		3		6	2	4	
	고교	1	1	1	1	1			1	6	1		4			1	
	대학	4	2	4	4	5	2	8	1	15	1		3	2		5	
	합계	6	4	5	6	6	2	11	2	25	2	3	7	8	2	10	99
	%	6.1	4.0	5.1	6.1	6.1	2.0	11.1	2.0	25.3	2.0	3.0	7.1	8.1	2.0	10.1	
	총계 (%)	1.4	0.9	1.1	1.4	1.4	0.5	2.5	0.5	5.7	0.5	0.7	1.6	1.8	0.5	2.3	22.92
총합계	36	33	17	18	28	25	47	13	57	24	22	32	27	17	36	432	
%	8.33	7.64	3.94	4.17	6.48	5.79	10.88	3.01	13.19	5.56	5.09	7.41	6.25	3.94	8.33		

<表 8>

施 設 開 係

내용	부위 구분	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
普 通 有 다	중학	1	1	2	2	1	1	8		6	5	4	5	4	2	5	
	고교	7	1	4	8	6	2	5	6	6	2	2	7	3	4	4	
	대학		1		1	1	1	1				1	2				
	합계	8	3	6	11	8	4	14	6	12	7	7	14	7	6	9	122
	%	7.1	2.7	5.4	0.9	7.1	3.6	12.5	5.4	10.7	6.3	6.3	12.5	6.3	5.4	7.3	
총계 (%)	1.8	0.7	1.3	2.4	1.8	0.9	3.1	1.3	2.6	1.5	1.5	3.1	1.5	1.3	2.0	26.81	
普 通	중학	1	1	1	2	2	2	7	2	11	4	5	2	7	1	2	
	고교	10	10	4	5	6	10	12	4	10	6	3	7	4	3	9	
	대학	7	3	3	2	9	6	10	3	12	5	6	4	8	4	7	
	합계	18	14	8	9	17	18	29	9	33	15	14	13	19	8	18	242
	%	7.4	5.8	3.3	3.7	7.0	7.4	12.0	3.7	13.6	6.2	5.8	5.4	7.9	3.3	7.4	53.19
총계 (%)	4.0	3.1	1.8	2.0	3.7	4.0	6.4	2.0	7.3	3.3	3.1	2.9	4.2	1.8	4.0	53.19	

내용	부위 구분	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
나 탓	중학				1	1		1		2	1	3	1	3	1	6	91
	고교	1	2	1		2	2	2		5	1		2	1	2	3	
	대학	11	3	3	1	2	3	4	2	4	1		3	2	3	5	
	합계	12	5	4	2	5	5	7	2	11	3	3	6	6	6	14	
	%	13.2	5.5	4.4	2.2	5.5	5.5	7.7	2.2	12.1	3.3	3.3	6.6	6.6	6.6	15.4	
다	총계	2.6	1.1	0.9	0.4	1.1	1.1	1.5	0.4	2.4	0.7	0.7	1.3	1.3	1.3	3.1	20.00
	(%)																
총합계		38	22	18	22	30	27	50	17	56	25	24	33	32	20	41	455
%		8.35	4.84	3.96	4.84	6.59	5.93	10.99	3.74	12.31	5.50	5.28	7.25	7.03	4.40	9.01	

〈表 9〉 傷 害 當 日 큰 디 션

내용	부위 구분	Head	Neck	Abdomen	Back	Shoulder	Upper Arm	Elbow	Fore Arm	Wrist Joint	Hand	Hip Joint	Femoral Region	Knee	Lower Leg	Foot	합계
총 있 다	중학			2		3		3	2	2	2	1	4	4	1	4	105
	고교	3	3	1	3	4	3	6	1	7	4	2	4	2	1	4	
	대학	6			1	1	1	3		5	1	4	1	2	2	2	
	합계	9	3	3	4	8	4	12	3	14	7	7	9	8	4	10	
	%	8.6	2.9	2.9	3.8	7.6	3.8	11.4	2.9	13.3	6.7	6.7	8.6	7.6	3.8	9.5	
다	총계	1.8	0.6	0.6	0.8	1.6	0.8	2.4	0.6	2.8	1.4	1.4	1.8	1.6	0.8	2.0	20.63
	(%)																
普 通	중학	3	2	1	3	3	3	6	1	10	5	6	4	6	3	5	238
	고교	10	6	5	9	16	5	9	4	10	5	2	9	3	6	4	
	대학	11	5	3	2	1	7	9	2	7	6	1	6	4	3	7	
	합계	24	13	9	14	20	15	24	7	27	16	9	19	13	12	16	
	%	10.1	5.5	3.8	5.9	8.4	6.3	10.1	2.9	11.3	6.7	3.8	8.0	5.5	5.0	6.7	
다	총계	4.7	2.6	1.8	2.8	3.9	2.9	4.7	1.4	5.3	3.1	1.8	3.7	2.6	2.4	3.1	46.76
	(%)																
나 탓	중학	2			1	1	2	4		7	3	7	1	6	3	6	166
	고교	5	5	5	2	3	6	5	4	5	2	1	5	2	2	8	
	대학	5	4	4	1	4	3	7	3	8	3	4	4	5	3	5	
	합계	12	9	9	4	8	11	16	7	20	8	12	10	13	8	19	
	%	7.2	5.4	5.4	2.4	4.8	6.6	9.6	4.2	12.0	4.8	7.2	6.0	7.8	4.8	11.4	
다	총계	2.4	1.8	1.8	0.8	1.6	2.2	3.1	1.4	3.9	1.6	2.4	2.0	2.6	1.8	3.7	32.67
	(%)																
총합계		45	25	21	22	36	30	52	17	61	31	28	38	34	24	45	509
%		8.84	4.91	4.13	4.32	7.07	5.89	10.22	3.34	11.98	6.09	5.50	7.47	6.68	4.72	8.84	

3. 傷害는 언제인가?

<表 3>에서 보는 바와 같이 全體 565회의 傷害中

練習時 : 253회로 44.8%

試合時 : 125회로 22.1%

練習게임 : 166회로 29.4%

個人運動 : 21회로써 37%로 나타나고 있다.

<表 3>에서 보는 바와 같이

1) 練習時的 傷害部位는

(1) 手關節部가 44회로 17.4%

(2) 肘部가 31회로 12.3%

(3) 足部가 23회로써 9.1% 順으로 나타나고 있다.

2) 試合時 傷害部位는 膝部가 125回中에서 16회로 12.8%

3) 練習게임時的 傷害回數가 166회로써

(1) 頭部가 24회로써 14.5%

(2) 手關節部가 17회로 10.2%

(3) 肘部 발部位가 16회로 9.6% 順으로 나타나고 있다.

4) 個人運動時에는 傷害回數가 21회로

(1) 腹部가 3회, 背部 3회, 大腿部가 3회로 14.3%로 나타나고 있다.

4. 傷害動機 및 原因

<表 4>에서 보는 바와 같이 全體傷害 505回中

本人의 過失 : 207회로 41.0%

相對方의 過失 : 107회로 21.2%

어쩔 수 없었다 : 191회로 37.8%로 나타나고 있다.

4. 症狀으로써는 捻挫, 脫臼, 骨折, 筋肉痛, 筋腱斷裂, 打撲, 擦過, 裂創으로 區分하였다.

1) 捻挫 : 全體 532回中 65회로 12.2%로 나타나고 있으며 症狀別로 分析하면 手關節部가 23회로 35.4%, 발部位가 10회로 15.4%, 肘部가 6회로 9.2%로 나타나고 있다.

2) 脫臼症狀는 532回中 24회로 4.5%를 나타내고 있으며 部位別로 分析하면 手關節部가 9회로 37.5%, 肘部가 3회로 12.5%로 나타나고 있다.

3) 筋肉痛症狀는 532回中 98회로 18.5%를 나타나고 있으며 部位別로 分析하면 肩部가 14회로 14.3%, 발部位가 11회로 11.2%, 大腿部가 10회로 10.2%로 나타나고 있다.

4) 筋斷裂은 532回中 27회로 5.1%, 部位別로 分析하면 大腿部가 6회로 22.2%, 肩部가 4회로 14.8%, 頸部가 3회로 11.1%로 나타나고 있다.

5) 打撲은 全體症狀 532回中 161回로 30.3%를 나타내고 있으며 部位別로 分析하여 보면, 手關節部가 22回로 13.7%, 頭部가 20回로 12.4%, 발部位가 17回로 10.6%의 順으로 나타나고 있다.

6) 擦過傷은 全體症狀 532回中 112回 21.1%를 나타나고 있으며, 部位別로 分析하면 肘部가 25回로 22.3%, 頸部가 13回로 11.6%, 手部가 10回로 8.9% 順으로 나타나고 있다.

7) 裂創은 全體症狀 532回中 44回로 8.3%, 部位別로 보면 肘部가 9回로 20.5%, 頭部가 7回로 15.9%, 手部가 6回로 13.6% 順으로 나타나고 있다.

8) 循環器系統은 1名으로 0.2%를 나타나고 있다.

5. 治療方法

治療方法은 本人, 同僚, 코취 및 監督, 醫師 기타로 區分하였다.

1) 全體 488回中에서 本人 治療가 373回로 74.9%로 나타나고 있다.

部位別로 手關節部가 51回로 13.7%, 肘部가 47回로 12.6%, 頭部가 34回로 9.1% 順으로 나타나고 있다.

2) 同僚治療는 51回로써 10.24%.

部位別로 살펴보면, 大腿部가 7回로써 13.7%, 手關節部, 手部가 5回로써 9.8% 順으로 나타나고 있다.

3) 코취 및 監督治療는 498回中 11回로써 0.22%로 나타나고 있다.

4) 醫師가 治療는 55回로 11.04%.

部位別로 살펴보면, 頭部가 7回로 12.7%, 膝部가 6回로 10.9%, 背部, 手關節部는 5回로써 9.1% 順으로 나타나고 있다.

5) 其他는 8名으로써 1.61%를 나타나고 있다.

7. 過去傷害部位 및 症狀

<表 7>에서 보는 바와 같이 全體傷害 432回中 完全治療가 333名으로 77.08%, 不完全治療가 99名으로 22.92%로 나타나고 있다.

8. 施設關係

<表 8>에서 보는 바와 같이 全體回數가 455回中,

1) 普通이다가 242回로 53.14%

2) 施設이 좋았다가 22回로 26.8%

3) 施設이 나쁘다가 91回로 20.0% 順으로 나타나고 있다.

9. 傷害當日 콘디션

<表 9>에서 보는 바와 같이 全體回數가 499回中

1) 보통이었다가 238回로 46.76%

- 2) 나뻐다가 166회로 32.6%
- 3) 좋았다가 105회로 20.63% 順으로 나타나고 있다.

IV. 結 論

1. <表 3>에서 보는 바와 같이 練習時 試合, 練習게임, 個人運動時에 全體傷害回數가 565回中 試合時 傷害가 125회로 22.1%, 練習時가 253회로 44.8%로 높게 나타나고 있는 것은 注目할 만한 結果이다.
2. <表 3>에서 보는 바와 같이 練習時的 傷害部位는 手關節部가 44회로 17.4%로 높게 나타나고 있다.
3. <表 4>에서 보는 바와 같이 傷害 505回中 本人의 過失이 207회로 41.0%로 가장 높게 나타나고 있다.
4. <表 9>에서 보는 바와 같이 不備로 因한 傷害가 20.00%로 나타나는 것은 우선 是正되어야 할 것이다.

參 考 文 獻

1. 金思遠, 스포오즈 醫學. 서울 壽文社. 1963.
2. 江田昌佑, うらと 東京 成美堂出版社. 昭和 44.
3. 文교부, 체육자료총서 (4) 스포오즈의학. 서울, 서울신문사 출판국. 1973.
4. 小林咄雄, 運動傷害と その處置, 東京·杏林書院. 昭和 44
5. 兒玉俊夫外 3人 스포오즈 醫學入門 南山堂 昭和 46
6. 佐藤宏 스포오즈 障害 東京 杏林書院 昭和 51